



menu estivo

Comune di Strambino
Comune di Mercenasco

Comune di Scarmagno
Comune di San Martino Canavese



(in vigore da aprile a ottobre)
Scuole dell'Infanzia. Primarie. Secondaria

Settimana 1

15 Sett- 13 ottob.- 6aprile-4 maggio-2 giu.-29 giu.

Settimana 2

22 settem.-20 ottob.-13aprile -11 maggio-8 giugno

Settimana 3

29 settm.-27 ottob.-20aprile-10 maggio-15 giugno

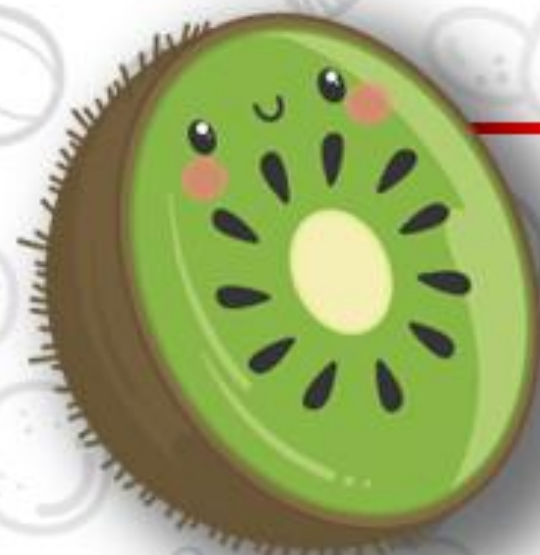
Settimana 4

10 sett.- 6 ottob.-27aprile-25 maggio-22 giugno

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta BIO al pomodoro BIO e melanzane BIO Pollo BIO al forno Insalata verde BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Pizza margherita Insalata di legumi BIO e pomodori BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Minestrone di verdura BIO con orzo BIO Scaloppina di lonza BIO alla pizzaiola Insalata patate BIO e carote BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Gnocchetti sardi BIO al pomodoro BIO e tonno Formaggio fresco Zucchine BIO al forno Gelato alla frutta* Pane BIO	Risotto BIO alla parmigiana Nasello/merluzzo*al forno Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
Merenda: pane BIO e marm. BIO	Merenda: frutta fresca BIO	Merenda: torta	Merenda: budino	Merenda: frutta fresca
Pasta BIO alle zucchine BIO Polpette di ricotta BIO e spinaci*BIO Piselli* BIO in umido Frutta fresca BIO Pane BIO	Pasta BIO al pomodoro BIO e basilico Nasello/merluzzo *al forno Insalata di pomodori BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto BIO ai formaggi BIO Frittata BIO con grana DOP Fagiolini* BIO all'olio EVO BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Pasta BIO all'olio e salvia Cotoletta di lonza BIO alla milanese <u>Insalata mista BIO/Spinaci BIO</u> Frutta fresca BIO Pane BIO	Minestrone di verdura BIO con pasta BIO Affet di tacchino olio EVO BIO e limone Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
Merenda: Pane BIO e olio EVO BIO	Merenda:pane BIO e marm. BIO	Merenda: frutta fresca BIO	Merenda: budino	Merenda: frutta fresca BIO
Pasta BIO al pomodoro BIO e ricotta BIO Nasello/merluzzo* al forno Fagiolini * BIO all'olio Frutta fresca BIO Pane BIO	Gnocchi al pesto BIO Polpette di legumi BIO Insalata verde BIO e mais BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Crema di zucchine BIO Prosciutto crudo DOP e melone BIO Insalata di patate BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Pasta all'olio EVO BIO Bocconcini di bovino COALVI BIO in umido Zucchine BIO alla menta Gelato alla frutta* Pane BIO	Pizza al pomodoro Mozzarella BIO Carote BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
Merenda: Taralli	Merenda: frutta fresca BIO	Merenda: torta	Merenda: pane BIO e marm.BIO	Merenda:: frutta fresca BIO
Crema di verdure BIO Frittata con uova BIO con verdure BIO Tris di verdure (patate piselli* carote) BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto BIO con piselli* BIO Burger di platessa* Insalata verde BIO Yogurt alla frutta BIO Pane BIO	Pasta all'olio EVO BIO e Parmigiano DOP Polpette di tacchino BIO al forno <u>Spinaci*BIO gratinati/Insalata mista BIO</u> Frutta fresca BIO Pane BIO	Lasagne alla bolognese BIO Caprese (mozzarella BIO ½ porzione) Frutta fresca BIO Pane BIO	Pasta al pomodoro BIOe basilico Arrosto di lonza BIO Fagiolini*BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
Merenda: pane e marm.BIO	Merenda:: frutta fresca BIO	Merenda: pane BIO ciocc. BIO EQUO	Merenda:: frutta fresca BIO	Merenda budino

*Alimenti congelati/surgelati all’origine.
Alcuni prodotti possono essere filiera corta o km 0 a secondo della disponibilità e stagionalità
Ortofrutta e prodotti BIO secondo disponibilità e stagionalità
Il Giovedì della 2°settimana e il mercoledì della 4° settimana ci sarà la possibilità di scegliere il contorno

Autorizzato dal SIAN ASL T04, il 20.11.2024



menu invernale

Comune di Strambino
Comune di Mercenasco

Comune di Scarmagno
Comune di San Martino Canavese

(in vigore da novembre a marzo)

Scuole dell'Infanzia. Primarie. Secondaria



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta BIO al pomodoro BIO Crescenza Broccoli BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Pizza margherita Prosc. cotto(½ porz.)A.Q. naz BIO Fagiolini*BIOal pomodoro BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Minestrone di verdura BIO Polpette bovino COALVI BIO Patate BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Gnocchi al ragù COALVI BIO Frittata con uova BIOalle verdure BIO Carote al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto BIO piselli*BIO Nasello/merluzzo* al forno Spinaci* BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
Merenda: frutta fresca BIO	Merenda: Pane BIO e olio EVO BIO	Merenda: frutta fresca BIO	Merenda: yogurt alla frutta BIO	Merenda: Mousse frutta BIO
Pasta BIO al pomodoro BIO Omelette con uova BIO alle verdure BIO Verza in insalata BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Crema di piselli*BIO e verdure BIO con crostini BIO Nasello/merluzzo* al forno Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto BIO allo zafferano Scaloppine di lonza BIO <u>Insalata verde BIO/ piselli BIO</u> Frutta fresca BIO Pane BIO	Polenta Pollo BIO alla cacciatora Fagiolini*BIO Yogurt alla frutta BIO Pane BIO	Lasagne al forno Lenticchie BIO e carote BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
Merenda: pane BIO e cioc.BIO EQUO	Merenda: frutta fresca BIO	Merenda: torta	Merenda: frutta fresca BIO	Merenda: pane BIO e marm. BIO
Pasta BIO al pomodoro BIO e tonno Formaggio fresco Spinaci* BIO al burro BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto BIO alla parmigiana Pollo BIO al limone Broccoletti BIO gratinati Frutta fresca BIO Pane BIO	Passato di ceci BIO Prosc. Cotto A.Q. naz BIO Fagiolini* BIO e patate BIO Yogurt alla frutta BIO Pane BIO	Pasta BIO all'olio EVO BIO e salvia Nasello/merluzzo* al forno Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Pasta BIO al pesto BIO Polpette di legumi BIO Cavolfiori BIO gratinati Frutta fresca BIO Pane BIO
Merenda: pane BIO e marm.BIO	Merenda: Taralli	Merenda: frutta fresca BIO	Merenda: budino	Merenda: frutta fresca BIO
Pasta BIO al pomodoro BIO pollo al forno BIO Fagiolini* BIO prezzemolati Frutta fresca BIO Pane BIO	Minestrina di pasta BIO Arrosto di suino BIO <u>Cavolfiore BIO gratinati/ insalata mista BIO</u> Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto BIO con piselli* BIO Formaggio fresco Spinaci* BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Ravioli al pomodoro BIO Frittata BIO con zucchine BIO Carote al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Pasta BIO all'olio EVO BIO Polpette di platessa Insalata verde BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
Merenda: frutta fresca BIO	Merenda: Focaccia BIO	Merenda: torta	Merenda: frutta fresca BIO	Merenda: budino

*Alimenti congelati/surgelati all'origine.
Alcuni prodotti possono essere filiera corta o km 0 a secondo della disponibilità e stagionalità
Ortofrutta e prodotti BIO secondo disponibilità e stagionalità
Il mercoledì della 2° settimana e il martedì della 4° settimana ci sarà la possibilità di scegliere il contorno

Autorizzato dal SIAN ASL T04, il 20.11.2024

Settimana 1

3 novem.-1 dicemb.-26 genn-23 febb.-23 marzo

Settimana 2

10nov.-8dicem-5genn-2 febb.-2marzo-30marzo

Settimana 3

27 novem.-15 dicem.-12 genn-9 febb.-9 marzo

Settimana 4

24 novembre -19 genn.-16 febb-16 marzo